

## **“VROEGER MET BRIEFJE NAAR SLAGER, NU NIET MEER”**

### Jan doet zijn stotterverhaal uit de doeken

“Ik zou mezelf typeren als een ernstige stotteraar. Telefoneren deed ik haast nooit. Naar het postkantoor gaan, liet ik over aan anderen. Naar de slager ging ik met een briefje met daarop de bestelling. Wel had ik nooit problemen om tegen meisjes te spreken, want bij hen voelde ik me meer op mijn gemak.

Als tiener stuurden mijn ouders me eerst naar een logopediste en later naar een psycholoog. Die logopediste was een beeldschone vrouw. Ze was mijn playmate, waarop ik verliefd werd. Nog later ging ik naar een andere logopedist, die er een bijzondere stottertherapie op nahield. Hij liet me voor een spiegel spreken, zodat ik mezelf steeds kon bijsturen. *Een weerspiegeling van het eigen ik* dus. Maar ondanks de therapieën bleef ik wel zwaar stotteren.

Een viertal jaar geleden las ik dan in een lokaal informatieblad over de Impoco-techniek. Ik hield het artikel zorgvuldig bij en bewaarde het in mijn nachtkastje. Ik durfde het telefoonnummer eerst niet goed te bellen, omdat ik een zekere drempelvrees voelde. Uiteindelijk raapte ik al mijn moed bij elkaar en belde naar Geert voor inlichtingen. Dat bellen wou ik absoluut zelf doen, daar maakte ik een erezaak van. En ik slaagde er nog in om me behoorlijk vlot uit te drukken!

Geert maakte meteen duidelijk dat zo'n vierdaagse stage behoorlijk zwaar is en dat de Impoco-techniek geen wonderpil tegen stotteren is. Maar al bij al viel die stage voor mij heel goed mee. Ik voelde zelfs medelijden met de andere stagiaires, omdat sommigen nog erger stotterden dan ik.

Na de stage voelde ik meteen dat ik mentaal een stuk sterker in mijn schoenen stond. Ik durf niet te zeggen dat mijn leven helemaal veranderd is, maar heel wat zaken zijn toch een stuk eenvoudiger geworden. Telefoneren is geen probleem meer en een briefje voor de slager heb ik niet meer nodig. Iedereen in mijn omgeving staat paf van de vooruitgang die ik maakte. Dat had ik vroeger nooit durven dromen.”

JAN