

“Na vier dagen is het gedaan met ko..ko..koffie”

HAALBERT - “Vier dagen stottercursus en dan is het gedaan met ko..ko..koffie of bo..bo..boterha..ham te zeggen.” Twee Vlaamse tieners startten gisteren een vierdaagse stage in het Oost-Vlaamse Haaltert, bij de Fransman Ivan Impoco (48). Die vond meer dan 20 jaar geleden “het middel tegen stotteren” uit: de armspieren samenspannen tijdens het praten. De Vlaamse Stotter Unie (VSU) biedt nu stages aan in de hoop de 60.000 Vlamingen die stotteren, van hun probleem af te helpen. “Mij is het alvast gelukt met die techniek”, zegt Geert Baeyens van de VSU. “Vroeger hikkelde ik bij elk woord. Nu hoor je amper dat ik stotter. Mijn leven is veranderd.”

De cursus vindt plaats in een zaaltje achter een café in Haaltert bij Aalst. Bescheiden, zeker met het kleine aantal deelnemers, maar de VSU wil daar snel verandering in brengen. Ze willen zo snel mogelijk “stotterend Vlaanderen” overtuigen zo’n cursus te volgen. Het geheim achter de stottercursus? “Gewoon bij het uitspreken van elke lettergreep de bovenarmspier samentrekken”, zegt lesgever Impoco terwijl we de spier in zijn bovenarmen druk zien bewegen. Geen enkele keer valt hij over een woord, terwijl hij naar eigen zeggen vroeger zwaar stotterde. “Ik vond die techniek toevallig uit toen ik nog studeerde. Ik had een spreekbeurt en heel de klas lachte me uit omdat ik niet uit mijn woorden raakte. Ik was zo boos dat ik mijn armspieren opspande en riep “dat ze maar de klas moesten verlaten als het toch maar om de lachen was.” Wonderwel sprak ik die zin uit zonder te stotteren. Ik heb de techniek geperfectioneerd en leer ze nu aan over heel de wereld.”

Minuten later staat ook Valentine (14) uit het West-Vlaamse Avelgem en Olivier (14) uit het Limburgse Lanaken met trillende bovenarm woordjes te zeggen. “Hopelijk helpt deze stage”, zegt Marianne Velghe (45), moeder van Valentine. “Alles hebben we al geprobeerd. Van voetzooltherapie tot bezoeken aan de logopedist of stottertherapeut.”

Na enkele uren les is er alvast al een lichte beterschap te merken bij Valentine en Olivier. “Het zou prachtig zijn mocht dit helpen.”, zegt Valentine terwijl ze zich concentreert op haar bovenarmspier. “Op school word ik vaak uitgelachen.”

“Ik trok dit jaar naar een nieuwe school en was superzenuwachtig de eerste dag.”, zegt Olivier. “Ik kende er niemand en wist niet hoe ze zouden reageren. Volgend jaar moet ik weer naar een nieuwe school: wéér van nul beginnen.”

STERKSTE VAN DE KLAS

“Ja, die eerste september was elk jaar opnieuw een geseling”, zegt ook Geert Baeyens van de VSU. “Vanaf het eerste uur begon de miserie weer, want telkens moet je je voorstellen aan de klas en begint iedereen te lachen. Ik loste dat pestprobleem op door al op dag één de sterkste van de klas een serieuze mep te geven. Jammer voor die jongen, maar op die manier was iedereen bang van me en lieten ze me voor de rest van het jaar met rust.”

Niet alleen op school zorgt stotteren voor problemen. “Je leeft door het stotteren eigenlijk constant onder je niveau”, zegt Baeyens nog. “Tijdens mondelinge examens krijg je minder punten en op sollicitaties ga je de mist in. Ook op privé-vlak is het niet makkelijk, vooral niet op relationeel gebied. Ik leerde meisjes kennen op café en omdat de muziek daar luid stond en ik na enkele pinten wel wat vlotter kon praten, hoorden ze amper dat ik stotterde. Tot ik de dag erna afsprak met dat meisje en ze erna ergens in het park ontmoette. Nuchter en in de stilte, een wereld van verschil.”

Een stage van de VSU kost 800 euro, waarmee je levenslang lid bent en aan elke cursus “gratis” mag voordeel nemen. Voor meer info: www.impoco.be of 0485/95 35 33